

VOTRE PLANNING DU MOIS D'AOÛT

Retrouvez nos cours en présentiel ainsi qu'en direct vidéo via Zoom

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
MASSAGES METHODE RENATA FRANCA 06 32 20 19 68		PILATES * <i>Extérieur/Stud'IO + Visio</i> <i>Dom</i> 9h00 - 10h00		PILATES * <i>Extérieur/Stud'IO + Visio</i> <i>Dom</i> 9h00 - 10h00

PILATES * <i>Extérieur/Stud'IO + Visio</i> <i>Dom</i> 18h00 - 19h00	PILATES <i>Au Stud'IO + Visio</i> <i>Nathalie</i> 18h00 - 19h00
---	---

PILATES <i>Visio uniquement</i> <i>Dom</i> 18h00 - 19h00
--

YOGA <i>Au Stud'IO</i> <i>Inès</i> 18h15 - 19h15
--

PILATES * <i>Extérieur/Stud'IO + Visio</i> <i>Dom</i> 19h30 - 20h30

YOGA DOUX MEDITATION <i>Au Stud'IO</i> <i>Inès</i> 19h30 - 20h30
--

* Ces cours auront lieu en extérieur dans l'enceinte du Fort des Rousses si la météo le permet.

Si non, ils se feront en intérieur au Stud'IO.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter au : 06 73 90 44 28