

PLANNING



Cours en direct vidéo via Zoom



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

PILATES
Dominique
9h00 - 10h00

PILATES
Dominique
9h00 - 10h00

VINYASA YOGA
Daniela
11h00 - 12h00

PILATES
Dominique
18h00 - 19h00

PILATES
Helena
18h00 - 19h00

PILATES
Dominique
18h00 - 19h00

VINYASA YOGA
Daniela
18h30 - 19h30

HATHA YOGA
Adeline
18h30 - 19h30

RENFO
Michka
19h15 - 20h15

PILATES
Dominique
19h30 - 20h30

Cours ouverts à tous

Tarif 12€

Inscription : 06 78 88 74 21