

VOTRE PLANNING DU 15 AU 21 AOÛT

Retrouvez nos cours en présentiel ainsi qu'en direct vidéo via Zoom

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	--------

PILATES
Visio uniquement
Dom
9h00 - 10h00

PILATES
Au Stud'IO + Visio
Nathalie
9h00 - 10h00

PILATES
Au Stud'IO + Visio
Nathalie
18h00 - 19h00

PILATES
Au Stud'IO
Nathalie
18h00 - 19h00

PILATES
Visio uniquement
Dom
18h00 - 19h00

PILATES
Au Stud'IO
Nathalie
19h30 - 20h30

MASSAGES METHODE RENATA FRANCA
Drainage lymphatique, Miracle Face, Remodelage

06 32 20 19 68